

## Профилактика гриппа

Заболеванию гриппом подвержены все возрастные группы. Особую опасность грипп представляет для детей раннего возраста, пожилых людей и лиц, имеющих хронические заболевания. По данным ВОЗ, 80% летальных исходов от гриппа и его осложнений приходится на лиц, относящихся к этим группам населения. Грипп отягощает течение хронических болезней, особенно сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем. Отсроченная смертность (через несколько дней или недель после болезни) у лиц пожилого возраста связана с инфарктом и инсультом. Летальность от гриппа у больных с хроническими обструктивными болезнями легких составляет 30% в сравнении с 0,1% у здоровых (в 300 раз выше!).

**Вакцинация** является наиболее эффективным средством профилактики гриппа, как и многих других инфекционных болезней. Человечество пока не придумало более эффективного профилактического средства, способного защитить каждого и общество в целом. Доказано, что вакцинация против гриппа эффективна как среди детей так и взрослых, пожилых, лиц с хроническими заболеваниями. У лиц с хроническими болезнями сердца и легких вакцинация снижает летальность на 28%, риск инфаркта миокарда у лиц с хр. заболеваниями сердца снижается у вакцинированных на 50%, риск инсульта на 24%.

При совпадении антигенной структуры вакцинного и циркулирующего вирусов гриппа вакцинация может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. В случае, если болезнь все-таки развивается, у иммунизированных против гриппа течение болезни чаще всего протекает значительно легче и со значительно меньшим числом осложнений.

Коррекция состава противогриппозной вакцины проводится ежегодно специалистами ВОЗ с учетом циркуляции штаммов вируса гриппа в мире. Для этого ведется глобальный вирусологический надзор, который выполняется более чем в 100 центрах ВОЗ в разных странах мира (в том числе и в России).

В России зарегистрированы и разрешены к применению как отечественные, так и зарубежные вакцины. Вакцины против гриппа отечественного производства: живая гриппозная вакцина Ультравак, инактивированная гриппозная вакцина цельновирионная Грипповак и полимер-субъединичные инактивированные гриппозные вакцины (Гриппол и Гриппол плюс), Совигрипп, Ультрикс. Ряд гриппозных вакцин зарубежного производства: сплит-вакцины Флюоваксин, Бегривак, Ваксигрипп и Флюарикс, субъединичные гриппозные вакцины Инфлювак и Агриппал S1.

Гриппозная полимер-субъединичная вакцина «Гриппол плюс» формирует в организме специфический иммунитет против гриппа и повышает неспецифическую резистентность организма к другим инфекциям за счёт присутствия в препарате водорастворимого полимерного иммуномодулятора полиоксидония, обладающего широким спектром иммунофармакологического действия.

Прививки против гриппа включены в национальный календарь профилактических прививок приказом Минздрава России от 21.03.2014 № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям". Контингенты, подлежащие иммунизации против гриппа в РФ это дети с 6-ти месяцев; учащиеся 1-11 классов; студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений; взрослые,

работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.)и лица, подлежащие призыву на военную службу. Особую группу составляют взрослые старше 60 лет, беременные женщины и лица с хроническими заболеваниями.

Закупка вакцины против гриппа производится за счет федерального бюджета (в соответствии с календарем прививок) и за счет предприятий и работодателей. Однако по статистическим данным охват профилактическими прививками против гриппа в России ежегодно колеблется около 30% (в группах риска до 70%).

Помните, что самое эффективное средство в профилактике гриппа — вакцинация. В вакцинации нуждается каждый человек, заботящийся о своем здоровье и здоровье окружающих. 70-80 % провакцинированных сотрудников в коллективе создают иммунную прослойку, которая надежно защищает от гриппа.

Помните — Ваше здоровье в Ваших руках!

Титоренко Н.П. главный специалист-эксперт ТО Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области